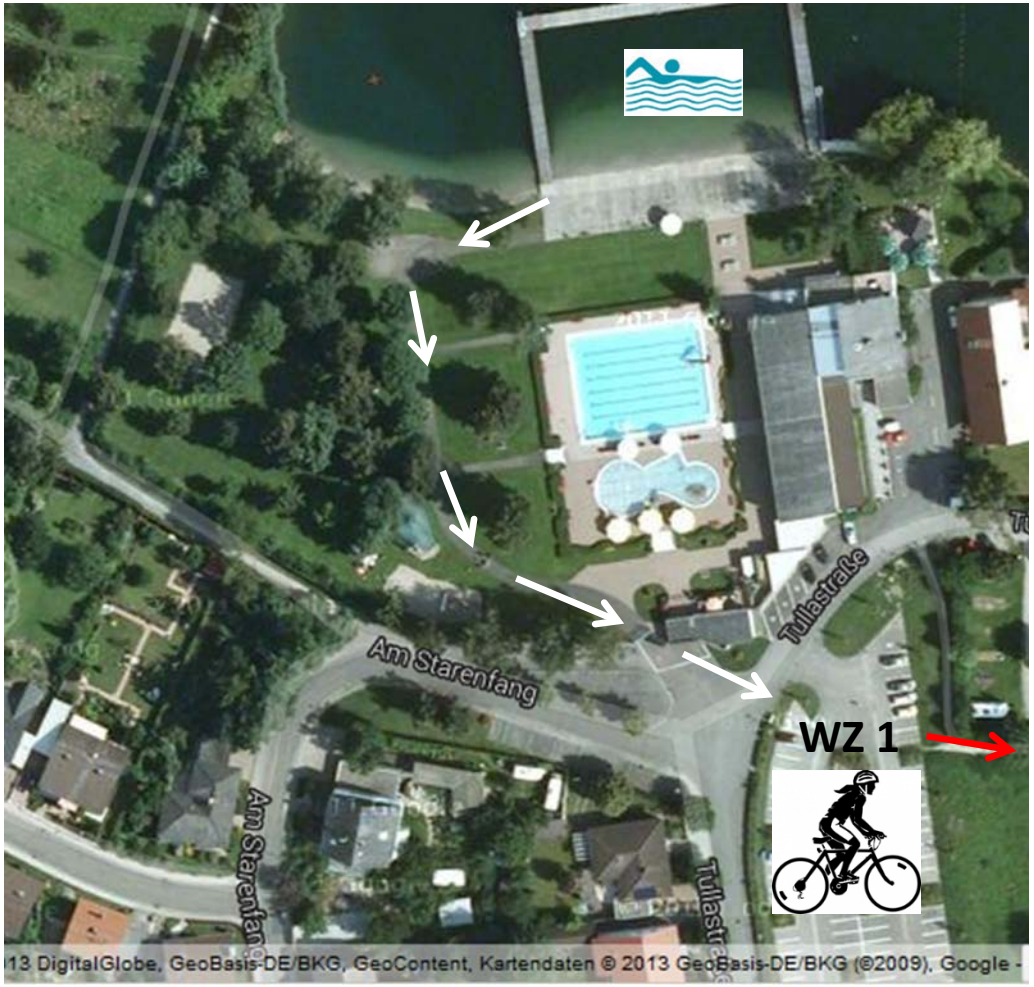
Campus-Triathlon Philippsburg

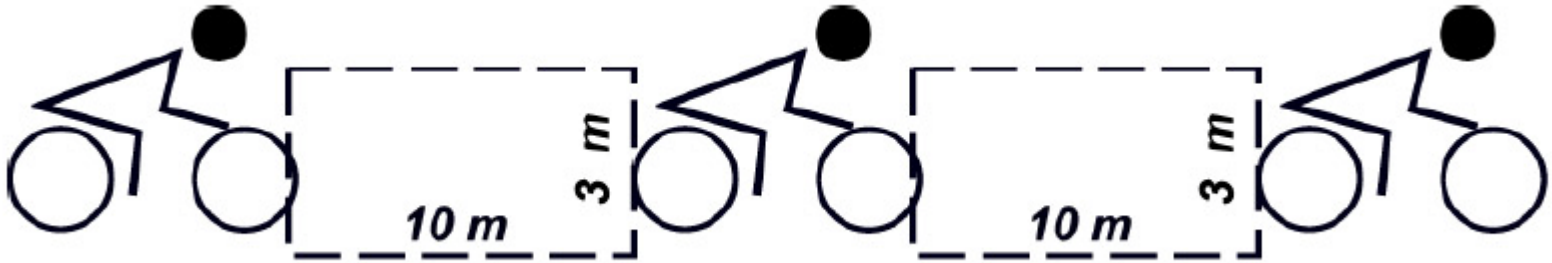
28.07.2014

Die Schwimmstrecke und Wechselzone 1 Ernst – Freyer - Bad

- Geschwommen wird im **Seebereich des Ernst-Freyer-Bad**: 100 oder 200m (2 oder 4 Bahnen)
- Nach dem Schwimmen laufen die Schüler direkt zu ihrem Rad in der **Wechselzone 1**, um die Radstrecke zu absolvieren
- Die Wechselzone 1 befindet sich auf dem **Parkplatz des Ernst-Freyer-Bades**
- **In der Wechselzone darf das Rad nur geschoben werden!**



Radstrecke: Sicherheitsregeln



Es besteht Rennradverbot und Helmpflicht.

Es besteht Rechtsfahrgebot. Auch wenn die Strasse gesperrt ist sollen die SuS am rechten Strassenrand fahren.

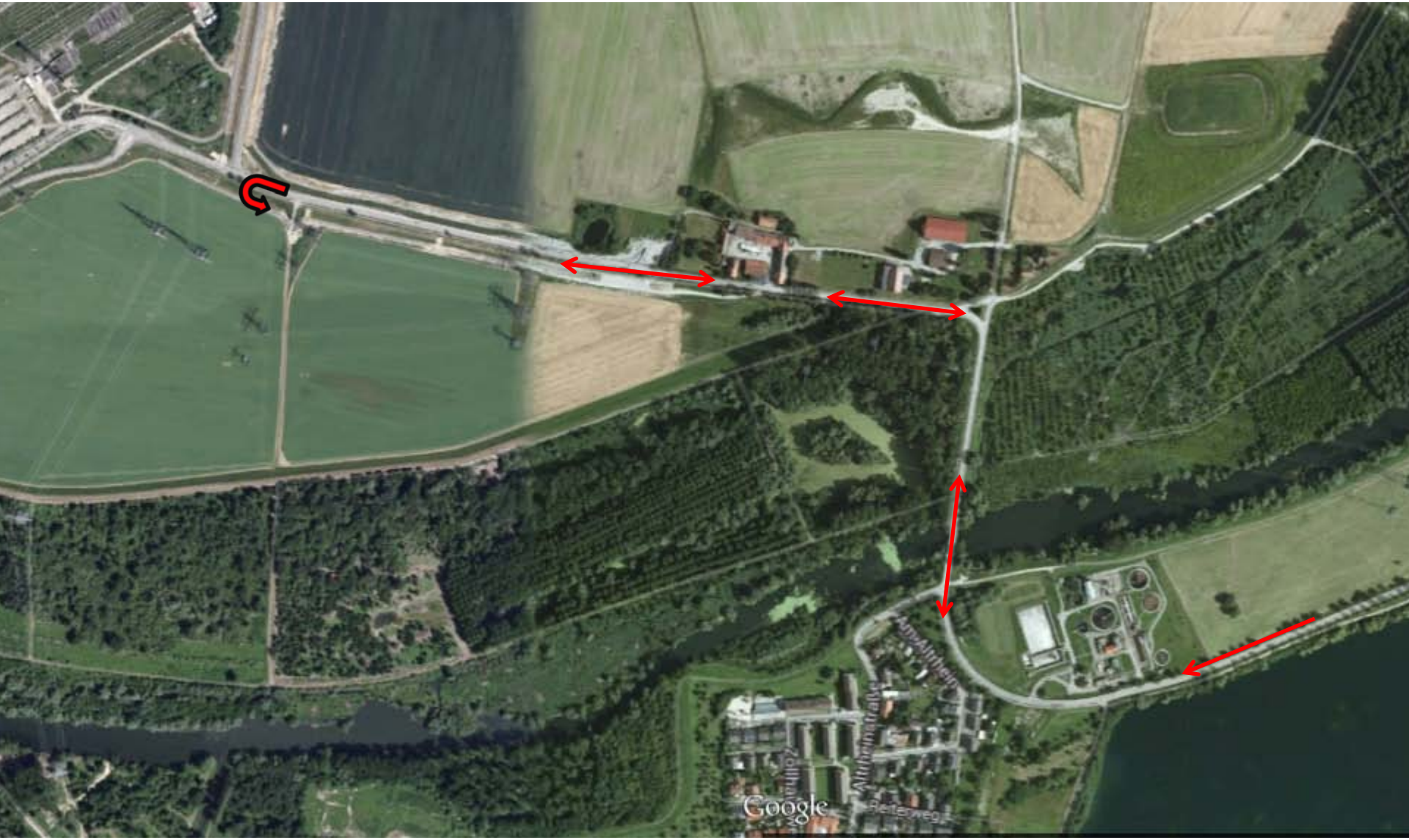
Beim Fahren und Überholen muss eine sogenannte „Windschattenbox“ (s.o.) eingehalten werden. Die SuS müssen einen Mindestabstand von 10m zum Vordermann einhalten. Wenn sie überholen, müssen sie dies zügig („in einem Rutsch“) tun und einen Abstand von 3m einhalten.

Radstrecke: erster Teil

Radstrecke: erster Teil

- In der WZ 1 holen die SuS ihr Fahrrad und schieben es aus der WZ1 raus, bevor sie aufs Rad aufsteigen dürfen
- Die SuS fahren 2,5km oder 5km Rad.
- Zunächst fahren die SuS **auf dem Rundweg** um den See.
- Dann biegen sie **rechts auf die Zufahrtsstrasse** in Richtung Kreisel.
- Vor dem Kreisel gelangen sie zum **ersten Wendepunkt**, bei dem sie eine 180° Wende fahren, um auf der Zufahrtsstrasse in Richtung KKW zu fahren

Radstrecke: zweiter Teil

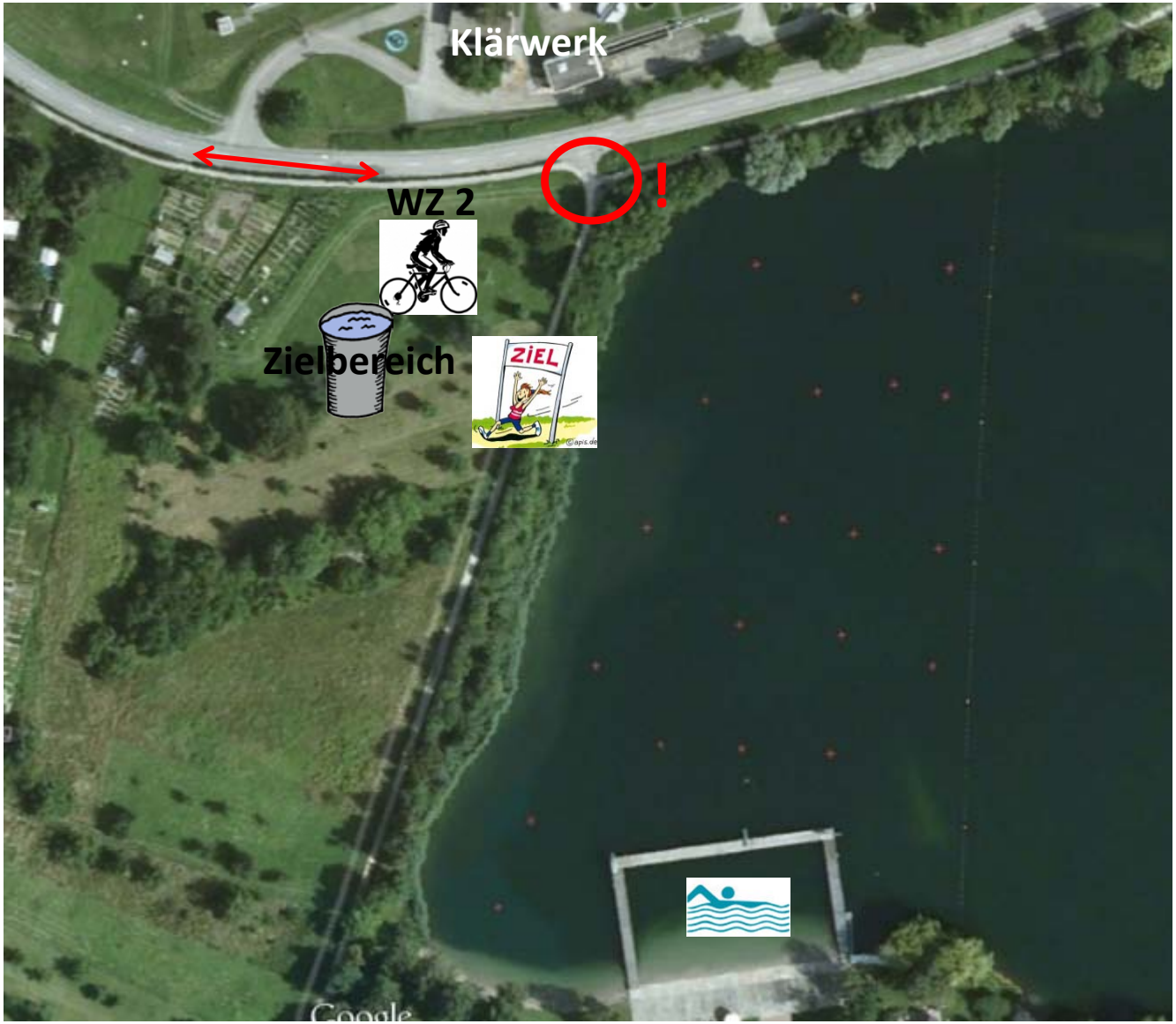


Radstrecke: zweiter Teil

- Die SuS fahren weiter auf der komplett gesperrten Zufahrtstrasse: am Klärwerk vorbei und über die Altrheinbrücke weiter in Richtung KKW.
- Vor der Zufahrt zu KKW gelangen sie zum **zweiten Wendepunkt** (bei der Radstrecke von 2,5km liegt der etwas näher), bei dem sie eine 180° Wende fahren, um auf der Zufahrtstrasse wieder in Richtung See zu fahren.
- Die Radstrecke endet gegenüber der Kläranlage, wo sie vom Rad absteigen.
- Dann wird das Rad in die Wechselzone 2 (VIII. Gewann) geschoben und abgestellt.

Wechselzone 2 (WZ 2)

- Die WZ 2 befindet sich auf dem VIII Gewann in fußläufiger Nähe zum Schwimmbad und direkter Nähe zum Ziel und zum Zielbereich.
- **! Neuralgischer Punkt im rotumkreisten Bereich**. Hier kommen Radfahrer von der Radstrecke, es gehen Läufer auf die Laufstrecke und kommen von der Laufstrecke. Alle Streckenposten und SuS müssen hier besonders acht geben.



Laufstrecke auf dem Rundweg um den Freyer See

ACHTUNG: ES WIRD IM LINKSVERKEHR GELAUFEN!

Laufstrecke, Ziel und Zielbereich

- Die SuS laufen oberhalb des Freyers Sees auf dem Rundweg um den Freyer See.
- Es wird im Linksverkehr auf einer Wendepunktstrecke gelaufen. (400m oder 1000m)
- Wenn die SuS über die Ziellinie laufen zeigen sie ihre Startnummer den Lehrern am Ziel, damit die die richtige Zielzeit dem richtigen Schüler/der richtigen Staffel zugeordnet werden dann.
- Bitte die den Bereich direkt hinter der Ziellinie direkt verlassen, so dass kein Stau entsteht.
- Nach dem Zieleinlauf bzw. nach der absolvierten Schwimm- oder Rad- oder Laufstrecke kann man sich im Zielbereich mit ein wenig zu trinken und Kuchen stärken.